ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO	Código: Versión: Fecha: Página:

NO CONTROLADO

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Cuidado Transitorio Día/ Noche		
1.2 Nombre Unidad Operativa	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes		
1.3 Fecha de diligenciamiento:	19/07/2025		
1.4 Puntaje Barthel	100		
1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años)	1 años	1.6 Lugar de procedencia	Argentina

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y apellidos:	Armando Ruiz			2.2 No Identificación:	848966
2.3 Sexo:	Masculino	2.4 Edad:	69	2.5 Nivel educativo	Tecnico

HISTORIA DE VIDA

Armando Ruiz nació en Argentina y emigró a Bogotá, Colombia, en 2017, buscando nuevas oportunidades tras la pérdida de su esposa por problemas cardíacos. Se estableció en el barrio 20 de Julio, donde comenzó a adaptarse a la vida en Colombia. En Bogotá, Armando encontró trabajo como electromecánico en refrigeración, aprovechando su experiencia previa en Argentina. Su familia, compuesta por tres hijos y varios nietos, reside en Argentina e Italia. Aunque mantiene contacto con ellos, no los ha visto en los seis años que lleva en Colombia. Esta distancia le ha generado momentos de tristeza y añoranza, especialmente en fechas significativas. En el pasado, Armando enfrentó problemas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas, lo que le llevó a permanecer en Colombia, buscando un entorno que le permitiera superar esas dificultades. A pesar de estos desafíos, su deseo es permanecer en Colombia, donde ha encontrado estabilidad laboral y una comunidad que le ha brindado apoyo. Su historia refleja la resiliencia y la capacidad de adaptación ante las adversidades que enfrentan muchos inmigrantes en busca de un nuevo comienzo
Resumen detallado de historia de vida de la persona mayor

[x]	Riego de Habitar en Calle	[ ]	Habitante de Calle

Motivo:
Hábito en la calle producto de no contar con apoyo familiar y, durante el profundo duelo por la pérdida de su esposa, decidió abandonar su país sin un rumbo claro. A raíz de haber sufrido una enfermedad grave por COVID-19, perdió prácticamente todo, y fue así como alguien le habló de la existencia de hogares de acogida. Desde entonces, reside en uno de estos centros, donde ha encontrado un espacio de refugio y atención mínima

VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

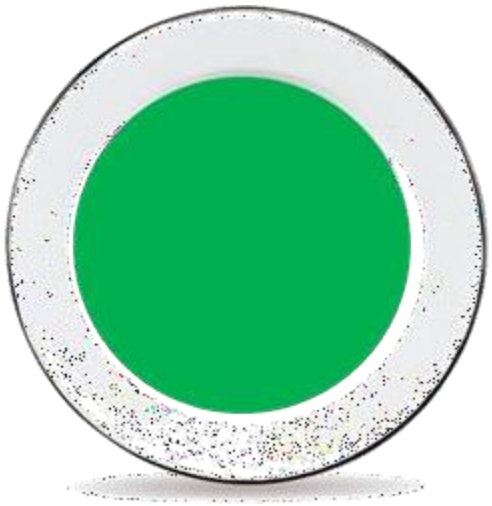
3.1. ÁREA DE TRABAJO SOCIAL

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Identificar la red familiar, social e institucional, de apoyo para identificar las necesidades de la persona mayor y proyectar la planificación del caso. Red de apoyo socio - familiar 1. Identificar red socio familiar: tipo de vínculo: cercano, distante o nulo. Tengo comunicación con mis hijos e hijas de forma virtual. 2. Red de apoyo social: amigos, organizaciones o grupos de la	• Restablecer redes de apoyo comunitarias o institucionales. • Promover su autonomía desde una mirada integral, con enfoque diferencial por edad y género. • • Evaluar la posibilidad de fortalecimiento

comunidad Cuenta con amigos y compañeros de trabajo . 3. Instituciones: que otros servicios accede Apoyo económico permanente 1. Subsidio SITP: No 2. Transferencia monetaria:No cuenta 3. Bono:No 4. Ingreso por trabajo, familia y amigos: Ingresos por el entorno laboral. 5. Otro 6. Ninguno Necesidad prioritaria 1. En este momento desde trabajo social en que se considera que se puede apoyar. Construir concepto profesional: Armando Ruiz es una persona mayor migrante que presenta vulnerabilidad psicosocial moderada, caracterizada por duelo migratorio prolongado, redes familiares ausentes y empleo informal, lo cual incrementa su riesgo de aislamiento, inestabilidad emocional y frustración vital. A pesar de ello, demuestra resiliencia personal comprobada, con experiencia laboral en refrigeración y vínculos incipientes en la comunidad local lo cual actúa como factor protector frente a los riesgos psicosociales típicos de migrantes solos . Requiere intervención social focalizada en fortalecimiento de redes comunitarias, acompañamiento psicoemocional profesional y acceso a derechos sociales básicos, para promover su inclusión digna y sostenibilidad en el entorno colombian	del vínculo con hijos. .
Nombre del profesional: Andrea Sanchez	
3.2 AREA DE PSICOLOGIA	
VALORACIÓN: Recursos de afrontamiento y adaptación Piensa en un momento decisivo en tu vida ¿Cómo actuaste en este momento que sucedió? El momento de dejar argentina y olvidar que mi esposa ya no estaba ¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio Es difícil pero ya me acostumbre y lo considero mi hogar Historia de diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria No ¿Tiene algún diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria? No	OBJETIVOS: Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto, mediano y largo plazo. Fase corto plazo 1. Fortalecer la autoestima y la identidad personal. 2. Promover la expresión y elaboración del duelo emociona**l.** 3. Fomentar la integración social y el sentido de pertenencia. Fase mediano plazo:

NO CONTROLADO

Adicción y consumo, nivel de afectación? consumí drogas al llegar a colombia pero lo he dejado ¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar? No solo me duele cuando pienso en mi esposa en mi vida con ella ¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia ¿Cuál es y con qué frecuencia? solo cigarrillo Descripción emocional y actual En algunos momentos me siento preocupado y triste de mi situación porque me aterra defraudar a las personas que han confiado en mí. ¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes? Bien estoy tranquilo y feliz por estar en los caminantes. Concepto profesional: Armando exhibe un perfil psicológico caracterizado por un duelo migratorio persistente no solo por la pérdida de su esposa, sino también por la fragmentación de su identidad, redes familiares y sentido de lugar al migrar a Colombia hace seis años, una experiencia emocional multifacética y recurrente que se manifiesta en nostalgia, tristeza existencial y tensión interna frecuentes, especialmente en fechas significativas; no obstante, activa recursos resilientes sustanciales su conocimiento técnico, empleo como electromecánico y vínculos comunitarios emergentes que apuntan a una capacidad adaptativa funcional desde una perspectiva dinámica de resiliencia. Aunque no hay evidencia de trastornos psicopatológicos estructurales, su situación de soledad no deseada y ausencia física de sus seres queridos incrementan su vulnerabilidad a síntomas emocionales o cognitivos leves moderados, reconocidos como riesgo en adultos mayores aislados. En este contexto, se recomienda una intervención psicológica breve e integral orientada a validar y procesar el duelo migratorio y personal, normalizar reacciones emocionales asociadas a la nostalgia y reforzar sus redes locales para reactivar su sentido de pertenencia y evitar el deterioro afectivo relacionado.	1: Reestructuración cognitiva aplicada. 2:Activación conductual y social. 3:Práctica avanzada de afrontamiento. Fase largo plazo: 1:Construcción de red social sostenible 2: Mejora de autoestima y reducción de sintomatología 3:Plan de mantenimiento y prevención de recaídas.
Nombre del profesional: Sonia Garces	
3.3. ÁREA DE NUTRICIÓN	
VALORACIÓN: Peso: 80 Kg Talla: 190 cm Clasificación nutricional: Normal ¿Asistió a nutrición? No ¿Consume complemento nutricional? Ninguno Cuanto consume de la alimentación actual	OBJETIVOS: Mantener estado nutricional adecuado, ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio.



Que alimentos no consume: Ninguno
¿Por qué? No aplica
Circunferencia de pantorrilla: 33 cm

Concepto profesional:
Persona mayor con estado nutricional adecuado, sin patologías que afecten su estado nutricional, sin dificultad en el consumo de alimentos en el centro.

Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Florez

3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
La persona mayor demuestra una notable independencia en la realización de actividades de la vida diaria e instrumentales de la vida cotidiana. En el ámbito sensoriomotor, mantiene buena percepción de color, forma y tamaño, así como una excelente capacidad auditiva para discriminar diversos sonidos. No presenta dificultad en movilidad, sin dificultad en habilidades de agarre sólidas y una destreza destacada en la manipulación de objetos, lo que contribuye a su habilidad tanto en la motricidad gruesa como fina. En el plano cognitivo, destaca por mantener un enfoque claro y una concentración que le permite planificar respuestas concretas y lógicas. En el ámbito socioemocional se expresa y comparte con las demás personas. Le gusta la música, bailar, ver televisión, realizar actividades artísticas.	• Mantener las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el seguimiento de instrucciones por medio de las actividades que se realizan en la unidad.

Nombre del profesional: Nelly Esperanza Agreda España

3.5 AREA EDUCACIÓN FISICA

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Hábitos de vida saludable ¿Usted ha practicado algún deporte? No	Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto, mediano y largo plazo.

NO CONTROLADO

¿Tiene alguna condición médica que le impida realizar actividad física? No ¿Con qué frecuencia realiza actividad física? No hago ejercicio con regularidad Cuanto tiempo puede dedicar a la actividad física 30 minutos Concepto profesional Se recomienda la implementación de un programa de ejercicio físico personalizado y progresivo que contemple actividades de movilidad articular, fortalecimiento muscular y equilibrio, adaptadas a las capacidades individuales del adulto mayor. La evidencia científica respalda que la práctica regular de ejercicio en personas mayores mejora la funcionalidad, reduce el riesgo de caídas y enfermedades crónicas, y favorece la salud mental y emocional . Es fundamental iniciar con sesiones breves y de baja intensidad, incrementando gradualmente la duración y complejidad, siempre bajo supervisión profesional. Además, se sugiere fomentar la participación en actividades grupales para promover la interacción social y el bienestar general.	1. **i**niciar actividad física regular 2. Mejorar la movilidad articular 3. Fomentar la participación social 4. Incrementar la intensidad y variedad del ejercicio 5. Establecer una rutina semanal 6. Monitorear el progreso y ajustar el plan

Nombre del profesional: Sebastian Galeano

4. PLANIFICACIÓN DEL CASO

La planeación de caso para la persona mayor se estructura de manera interdisciplinaria, considerando las necesidades individuales desde diferentes áreas de intervención. Desde psicología, se busca fortalecer la salud mental y emocional mediante el acompañamiento psicológico, la estimulación cognitiva y la promoción de estrategias para afrontar la soledad, la ansiedad o posibles duelos, con el fin de preservar la autonomía y la calidad de vida. En el área de nutrición, se orienta un plan alimentario adaptado a la edad, estado de salud y condiciones médicas, garantizando un adecuado aporte de nutrientes, controlando factores de riesgo como hipertensión, diabetes o desnutrición, y fomentando hábitos de hidratación y alimentación saludable. Desde el trabajo social, se realiza una evaluación del contexto familiar y social para identificar redes de apoyo, gestionar recursos institucionales y comunitarios, y promover la integración en programas de bienestar, con el objetivo de reducir situaciones de vulnerabilidad y fortalecer la participación social. Finalmente, desde el área de actividad física, se plantea un programa de ejercicio adaptado que incluya caminatas suaves, rutinas de movilidad articular, fortalecimiento muscular progresivo y actividades recreativas que estimulen la coordinación y el equilibrio, con el propósito de mantener la funcionalidad, fomentar la independencia y prevenir caídas. De esta manera, la intervención coordinada entre las diferentes áreas busca favorecer el bienestar integral de la persona mayor, garantizando un acompañamiento acorde a sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

FECHA: SEGUIMIENTO 1:	FECHA: SEGUIMIENTO 2:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO	Código: Versión: Fecha: Página:

NO CONTROLADO

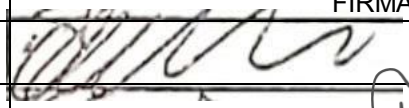
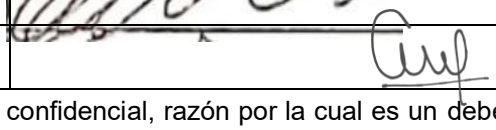
NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:
FECHA: SEGUIMIENTO 3: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 4: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

6. EVALUACIÓN:

Realice la evaluación del caso asignado conforme con los seguimientos realizados

7. CIERRE DEL CASO:

De cierre al caso con las conclusiones o por los motivos establecidos en el anexo técnico

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
8.PERSONA MAYOR	Armando Ruiz	
9. RESPONSABLE	Sonia Garces	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.